**Управление делами Президента Российской Федерации**

**ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия»**

*Образовательная лицензия № 1600 от 18.08.2015*

[**www.cgma.su**](http://www.cgma.su)

**Дистанционный цикл тематического усовершенствования врачей**

**«ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЙ СНА»**

**(72 уч. часа)**

**Общая информация**

**Внимание! В связи с эпидемией COVID-19 ранее анонсированный очно-заочный цикл стал полностью дистанционным! Кроме этого изменились даты проведения цикла (см. ниже).**

**Даты проведения  цикла**: 25 мая - 6 июня 2020 г.

На цикл приглашаются врачи различных специальностей (терапевты, неврологи, психиатры, кардиологи, оториноларингологи, эндокринологи, пульмонологи, врачи функциональной диагностики и др.), которые желают повысить свою квалификацию в области диагностики и лечения расстройств сна.

**Формат проведения**: дистанционный цикл. Обучение проводится с использованием дистанционных технологий кафедрой семейной медицины с курсами клинической лабораторной диагностики, психиатрии и психотерапии ФГБУ "Центральная государственная медицинская академия" УД Президента РФ.

Ежедневно слушатели будут знакомиться с видеолекциями в соответствии с планом цикла. В конце каждого дня будет проводится "живой" вебинар (1 час) с преподавателями цикла, на котором будет обсуждаться пройденный материал.

**Слушатели получат комплект информационных материалов:**

Все видеолекции будут доступны для последующего просмотра неограниченное время. Кроме этого, слушатели получат слайды прослушанных лекций в формате Power Point.

Книги в электронном виде:

* Р.В. Бузунов "Советы по здоровому сну 2.0".
* Р.В. Бузунов "Как лечить храп и синдром обструктивного апноэ сна"
* Р.В.Бузунов "Долгосрочная СИПАП/БИПАП-терапия в домашних условиях. Рекомендации для пациентов"

Книги в бумажном варианте (будут посланы курсантам по домашнему адресу за счет организаторов):

* Р.В. Бузунов, С.А. Черкасова "Как победить бессонницу? Здоровый сон за 6 недель"
* Р.В. Бузунов "Неинвазивная респираторная поддержка при расстройствах дыхания во сне.

**Необходимые технические требования:** слушатели должны иметь компьютер с широкополосным доступом в интернет, WEB-камеру, микрофон. Тип конкретной платформы, на которой будет проводится обучение, уточняется. Технический персонал Академии окажет содействие с подключении к платформе обучения.

Мы понимаем, что при дистанционном обучении не будет возможности провести практические занятия с оборудованием для диагностики и лечения расстройств сна. В связи с этим мы достигли договоренности с компанией "Спиро Медикал" (www.spiromedical.ru) о том, что в течение 6 месяцев после официального завершения эпидемии COVID-19 в России и снятия ограничений по передвижению, вы сможете пройти на базе компании «Спиро Медикал» мастер классы с 50% скидкой:

1. Мастер-класс "Обучение использованию респираторного монитора (детекция храпа, дыхательного потока, сатурации, пульса) для диагностики расстройств дыхания во сне", 4 ак. часа, ~~4000 руб.~~ (2000 руб.)
2. Мастер-класс "Обучение использованию автоматического СИПАП-аппарата для лечения синдрома обструктивного апноэ сна", 4 ак. часа, ~~4000 руб.~~ (2000 руб.).

Подробная информация о проведении мастер-классов здесь: <https://buzunov.ru/obrazovatelnyi-proekt-somnologia/>.

**Стоимость цикла**:  36 000 рублей.

**Куратор цикла**: профессор кафедры семейной медицины с курсами клинической лабораторной диагностики, психиатрии и психотерапии ФГБУ "Центральная государственная медицинская академия", Президент Российского общества сомнологов, Заслуженный врач РФ, д.м.н. Бузунов Роман Вячеславович, тел. Моб. +7 (985) 763-33-31, e-mail: 7633331@mail.ru.

**Ответственный исполнитель**: Легейда Ирина Витальевна тел. моб. [8-903-963-53-34](tel:+79039635334), e-mail: [irinalegeyda@yandex.ru](mailto:irinalegeyda@yandex.ru)

**Порядок подачи заявок, оформления документов**

1. Весь документооборот будет проходить в электронном виде. Документы будут пересылаться по почте. Личного присутствия слушателей не потребуется.
2. Желающие должны послать заявку в произвольной форме на участие в цикле Легейда Ирине Витальевне на e-mail [irinalegeyda@yandex.ru](mailto:irinalegeyda@yandex.ru). Уточнить получение заявки по телефону моб. [8-903-963-53-34](tel:+79039635334).
3. Вам будет послан по мейлу перечень документов, необходимых для зачисления на цикл.
4. Оформить все необходимые документы и прислать в отсканированном виде на e-mail [irinalegeyda@yandex.ru](mailto:irinalegeyda@yandex.ru). Документы должны быть присланы не позже, чем за неделю до начала цикла. **Обязательно уточнить получение документов у Легейда И.В. по телефону** [**8-903-963-53-34**](tel:+79039635334)**.**
5. После получения документов Академия оформляет договор и счет и высылает на указанный в заявке факс или e-mail.
6. Учреждение или сам слушатель оплачивает курсы. **Оплата должна быть проведена до начала курсов**. Поступление денег можно уточнить у Легейда И.В.

**По окончании цикла и успешной сдачи экзамена слушателю будет выслано по почте за счет организаторов удостоверение государственного образца о прохождении цикла тематического усовершенствования, оригиналы договора об обучении и банковских документов, копия образовательной лицензии.**

**Содержание цикла**

**I. Темы онлайн-лекций и самостоятельных занятий:**

1. Физиология сна.
2. Сомнология как наука. Понятие медицины сна.
3. Методы диагностики расстройств сна и расстройств дыхания во сне: полисомнография,  компьютерная сомнография, кардио-респираторный мониторинг, холтеровский мониторинг ЭКГ и дыхания, респираторный мониторинг, компьютерная пульсоксиметрия.
4. Диагностика и лечение нарушений сна в поликлинической практике (что можно сделать за 15 минут амбулаторного приема).
5. Острая бессонница.
6. Хроническая бессонница.
7. Когнитивно-поведенческая терапия острой и хронической бессонницы.
8. Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС) у детей.
9. Этиология, патогенез, клиническая картина и диагностика САОС у взрослых.
10. Оперативное лечение храпа и СОАС у взрослых: взгляд сомнолога.
11. Лечение СОАС методом создания положительного давления в дыхательных путях (СИПАП терапия, ауто-СИПАП терапия).
12. Соннозависимая дыхательная недостаточность. Синдром гиповентиляции при ожирении (Пиквикский синдром). Применение БИПАП, ауто-БИПАП, ТРИПАП и ауто-ТРИПАП систем.
13. Техника проведния первого сеанса СИПАП/БИПАП-терапии.
14. Методики прогнозирования и увеличения приемлемости СИПАП/БИПАП-терапии.
15. Долгосрочная СИПАП/БИПАП-терапия в домашних условиях.
16. Периоперационные риски у пациентов с расстройствами дыхания во сне.
17. Синдром обструктивного апноэ сна и дорожно-транспортные происшествия.
18. Синдром центрального апноэ сна. Дыхание Чейна-Стокса.
19. Центральное апноэ сна, обусловленное лечением.
20. Циркадные расстройства сна (синдром смены часовых поясов, сменый график работы, синдром задержки фазы сна, синдром опережения фаза сна).
21. Сидром беспокойных ног и периодических движений конечностей во сне.
22. Гиперсомнии. (Оценка избыточной сонливости, идиопатическая гиперсомния, недостаточный сон, синдром Клейне-Левина, нарколепсия).
23. Синдром нарушения поведения в REM-сне.
24. Sleep wellness: образ жизни, гигиена сна и спальни.
25. Организационно-методические и технические аспекты создания сомнологического центра: оборудование, персонал, помещения, документация, сертификация.
26. Технологии рекламы и продвижения сомнологических услуг.

**II. Ежедневные вебинары (1 час) с преподавателями цикла в конце рабочего дня (ответы на вопросы слушателей по прослушанным темам и дискуссия).**