# Бузунов Роман Вячеславович



* Сомнолог,
* Президент Общероссийской общественной организации «Российское общество сомнологов»,
* Профессор кафедры семейной медицины с курсами клинической лабораторной диагностики, психиатрии и психотерапии ФГБУ ДПО “Центральная государственная медицинская академия” УД Президента РФ,
* Заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук.

## Контакты

Рабочий телефон [(495) 77-33-195](tel:+74957733195), [(985) 77-33-195](tel:+79857733195)

E-mail: roman@buzunov.ru

Места работы: <https://buzunov.ru/kontakty/>

## Интернет-ресурсы

[www.buzunov.ru](https://www.buzunov.ru/) – персональный сайт Р.В. Бузунова

[www.cpap.ru](http://www.cpap.ru/) – cайт о СИПАП-терапии

Канал YouTube: <https://www.youtube.com/user/Buzunov>

Инстаграм: [@buzunov\_roman](https://www.instagram.com/buzunov_roman/)

## Факт-лист

* Ведущий российский эксперт по бессоннице, храпу, апноэ сна и СИПАП-терапии.
* В течение 23 лет руководил Центром медицины сна ФГБУ “Клинический санаторий “Барвиха” УД Президента РФ.
* Имеет многолетний опыт консультирования и лечения высших должностных лиц Российской Федерации, выдающихся деятелей науки, искусства и спорта:

<https://buzunov.ru/feedback/>

* В течение 11 лет обучает специалистов данной области (руководит циклом усовершенствования врачей). За это время обучение прошли около 350 докторов.
* Автор ряда книг и брошюр по проблемам бессонницы, храпа, апноэ и других расстройств сна:

<https://www.litres.ru/roman-buzunov-2/>

* Занимается просветительской работой по вопросам улучшения сна среди населения, организует семинары, выступает с лекциями, принимает участие в телепередачах (около 60 телеэфиров в год, из них около 30 на федеральных телеканалах), публикует статьи и дает интервью в СМИ (радио, пресса).
* Автор более 100 научных статей и пособий.

## Программы

Р.В. Бузунов – автор программ, в которых успешно пролечились более 5 000 пациентов.

* [Когнитивно-поведенческая программа улучшения сна доктора Бузунова](https://buzunov.ru/bessonnitsa-lechenie/) – коррекция бессонницы за 6 недель без снотворных.
* [«Жизнь с СИПАП 30-60-90»](https://buzunov.ru/programma-doktora-buzunova-zhizn-s-sipap-30-60-90/) – адаптация к СИПАП/БИПАП-терапии.
* «Шанс» – лечение пациентов с сочетанием синдрома обструктивного апноэ сна и ожирения.

## Биография

* Родился в 1965 г. в городе Краматорске Донецкой области.
* В 1988 г окончил с отличием I-й Московский медицинский институт им. И.М. Сеченова.
* С 1988 по 1990 г. обучался в клинической ординатуре по общей терапии на базе Центральной научно-исследовательской лаборатории Лечебно-оздоровительного объединения при Совете Министров СССР.
* С 1992 по 1996 г. обучался в заочной аспирантуре по кардиологии на базе Учебно-научного центра Медицинского центра при Правительстве Российской Федерации и защитил кандидатскую диссертацию.
* В 1996 г. прошел специализацию в области медицины сна на базе Учебно-научного центра и Центра реабилитации Медицинского центра Управления делами Президента РФ. Проходил дополнительное обучение в Швеции, Израиле и Германии.
* С 1995 по 2018 г. руководил кабинетом, а далее Центром медицины сна клинического санатория “Барвиха”.
* С 2018 г. руководит Центром медицины сна [на базе Клиники реабилитации в Хамовниках](http://sleepnet.ru/).
* В 1988 г. присвоена высшая квалификационная категория.
* С 1998 г. член Европейского общества по изучению расстройств сна.
* В 2003 г. защитил докторскую диссертацию на тему «Синдром обструктивного апноэ сна в сочетании с ожирением: особенности патогенеза, диагностики и лечения».
* С 2005 по 2009 г. являлся научным руководителем по терапии санатория “Барвиха”.
* В 2005 г. присвоено звание “Заслуженный врач Российской Федерации”.
* С 2008 г. член Президиума Национального общества по сомнологии и медицине сна.
* С 2012 г. Президент Общероссийской общественной организации «Российское общество сомнологов». В настоящее время организация объединяет более 400 специалистов из 46 регионов России.

## Работа со СМИ

Неоднократно участвовал на Первом канале в передачах: «Доброе утро», «Здоровье» с Еленой Малышевой, «Малахов+», «Другие новости», участвовал в съемках документального фильма «Управление сном» (1 час). Был гостем в телепередачах на каналах «Россия», «Россия 24», «НТВ», «ТВ3», «ТВ центр», «СТС», «Рен ТВ», «Настроение», «Домашний» и др.

Выступал на радио: «Маяк», «КП», «Радио России». «СИТИ-FM», «Свобода», «Финам ФМ».

Публиковал статьи и давал интервью в журналах, газетах и интернет-изданиях:

«Аргументы и факты», «Женские секреты», «Известия», «Коммерсант Власть», «Коммерсант», «Комсомольская правда», «Космополитен», «Красота и здоровье», «Максим»,  «Собеседник», «Московские ведомости», «Московский комсомолец», «Новая газета», «Новые известия», «Профиль»,  «Русский курьер», «Труд», «MK-RU», «E-news», «News-info» и др.

На сайте [www.buzunov.ru](https://buzunov.ru/smi/) можно ознакомиться с записями телепередач с участием Р.В. Бузунова (более 60 записей), а также с радиоинтервью и популярными статьями.

## Взаимодействие и сотрудничество

Предлагаются следующие виды сотрудничества и взаимодействия:

* **Руководителям здравоохранения и врачам**:
  + Обучение сомнологии;
  + Помощь в практической работе, разбор сложных клинических случаев.
* **Пациентам**:
  + Консультации по проблемам бессонницы, храпа и апноэ сна;
  + Обследование и лечение пациентов с расстройствами сна.
* **Журналистам**:
  + Проведение интервью, участие в радио- и телепередачах, посвященных проблемам храпа, апноэ и других нарушений сна.
* **Бизнесменам и руководителям**:
  + Проведение семинаров, лекций и консультаций по вопросам улучшения сна топ-менеджеров;
  + Консультации владельцам гостиничного бизнеса по вопросам гигиены сна и спального места.