**Общероссийская общественная организация  
«Российское общество сомнологов»**[**www.rossleep.ru**](http://www.rossleep.ru)

**ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха»   
Управления делами Президента РФ**[**www.sleepnet.ru**](http://www.sleepnet.ru)

**МАУЗ «Городская клиническая больница № 40»**

**www.gkb40.ur.ru**

****

**ШКОЛА-СЕМИНАР**

«**МЕДИЦИНА** **СНА: НОВОЕ И АКТУАЛЬНОЕ**»

(г. Екатеринбург, 11 ноября 2017 г., 9 академических часов)

**Школа-семинар** **предназначена** для терапевтов, семейных врачей, неврологов, кардиологов, пульмонологов, врачей функциональной диагностики, эндокринологов, оториноларингологов, педиатров и других врачей, интересующихся вопросами медицины сна.

**Руководитель школы-семинара:** Бузунов Роман Вячеславович,  
Президент Российского общества сомнологов (РОС), заведующий Центром медицины сна ФГБУ "Клинический санаторий "Барвиха" УД Президента РФ, профессор кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии Центральной государственной медицинской академии УД Президента РФ, заслуженный врач РФ, д.м.н., тел. моб. (985) 763-33-31, [7633331@mail.ru](mailto:7633331@mail.ru), [www.sleepnet.ru](http://www.sleepnet.ru), [www.buzunov.ru](http://www.buzunov.ru).

**Ответственный за подготовку от РОС:** Мельников Александр Юзефович, ответственный секретарь РОС, заведующий отделением сомнологии ФГБУ «Научно-клинический центр оториноларингологии» ФМБА России, сертифицированный сомнолог – специалист по медицине сна Европейского общества исследования сна, тел. моб. (903) 792-26-47, [rossleep@yandex.ru](mailto:rossleep@yandex.ru).

**Руководитель оргкомитета в Екатеринбурге**: Алексеева Елена Виленовна, заведующая терапевтическим отделением № 3 МАУЗ «Городская клиническая больница № 40», врач высшей квалификационной категории, врач-сомнолог, член Научного совета РОС, [alexeeva@gkb40.ur.ru](mailto:alexeeva@gkb40.ur.ru) . Телефоны отделения - (343) 266-96-02, 266-91-50

**Дата и время проведения:** 11 ноября2017 г. с 9:00 до 17:30.

**Место проведения**: Городская клиническая больница № 40, хирургический корпус, 3 этаж, актовый зал.

**Адрес и проезд:** г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 189. Автобусы 12, 18, 41, 43, остановка «Медгородок». Трамваи 1, 3, 21, 19,26, остановка «Волгоградская».

**Вход свободный, участие бесплатное.**

**ПРОГРАММА**

школы-семинара

«**МЕДИЦИНА** **СНА: НОВОЕ И АКТУАЛЬНОЕ**»

(г. Екатеринбург, 11 ноября 2017 г.)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** | **Докладчик** |
| **9:00-10:00** | **Регистрация участников.**  **Работа медицинской выставки** |  |
| 10:00-10:10 | Открытие. Приветствие участников. Краткая информация о целях и задачах Российского общества сомнологов | Р.В. Бузунов |
| 10:10-11:00 | Диагностика и лечение нарушений сна в терапевтической практике. Как лечить 89 болезней сна? | Р.В. Бузунов |
| 11:00-11:30 | Циркадные нарушения сна (джетлаг, сменный график работы, «совы» и «жаворонки») | Р.В. Бузунов |
| 11:30-12:00 | Синдром беспокойных ног и синдром периодических движений конечностей во сне | Р.В. Бузунов |
| **12:00-12:40** | **Кофе-брейк. Работа медицинской выставки** |  |
| 12:40-13:10 | Эпидемиология, патогенез, клиника и диагностика синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС) | Р.В. Бузунов |
| 13:10-13:50 | Пациент с храпом и СОАС: выбор хирургической тактики | В.М. Авербух |
| 13:50-14:20 | СИПАП-терапия и другие нехирургические методы лечения СОАС | Р.В. Бузунов |
| 14:20-14:40 | Альвеолярная гиповентиляция при морбидном ожирении | Е.В. Алексеева |
| 14:40 -15:00 | Особенности восстановительного лечения пациентов с гипертонической болезнью на фоне СОАС | А.М. Найдич |
| **15:00-15:30** | **Перерыв. Работа медицинской выставки** |  |
| 15:30-16:00 | Новые концепции диагностики и лечения синдрома обструктивного апноэ сна в практическом здравоохранении | Р.В. Бузунов |
| 16:00-17:00 | Как продвигать услуги врача и привлекать пациентов | С.А. Черкасова |
| 17:00-17:30 | Ответы на вопросы, дискуссия, выдача сертификатов |  |
| 17:30 | Закрытие конференции |  |

Все участники школы-семинара получат бесплатнокомплект **учебно-методической литературы**:

1. Р.В. Бузунов «Курс на тишину. Как лечить храп и синдром обструктивного апноэ сна». Научно-популярная брошюра.
2. Р.В. Бузунов «Компьютерная пульсоксиметрия в диагностике нарушений дыхания во сне». Методическое пособие.
3. Р.В. Бузунов «Проведение СИПАП/БИПАП терапии в домашних условиях». Рекомендации для пациентов.
4. Р.В. Бузунов «Как улучшить сон. Рекомендации для руководителей и бизнесменов». Научно-популярная брошюра.
5. Р.В. Бузунов «Советы по здоровому сну». Научно-популярная брошюра.
6. DVD диск с циклом мультимедийных лекций по нарушениям сна.