**Бузунов Роман Вячеславович**

Президент Российского общества сомнологов

Заведующий Центром медицины сна

Клинического санатория «Барвиха»

Управления делами Президента РФ,

профессор кафедры медицинской реабилитации, лечебной физкультуры, физиотерапии и курортологии Учебно-научного центра УД Президента РФ

Заслуженный врач РФ, д.м.н.

Автор самой эффективной программы адаптации к СИПАП-терапии и лечения синдрома обструктивного апноэ сна [«Жизнь с СИПАП 30-60-90»](http://buzunov.ru/programma-doktora-buzunova-zhizn-s-sipap-30-60-90/)

**Контакты**

Рабочий телефон (495) 635-69-07, 635-69-08

Мобильный телефон: (985) 763-33-31

E-mail: roman@buzunov.ru

Основное место работы: ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха» Управления делами Президента РФ, Центр медицины сна (главный корпус, 3 этаж к.1333). Адрес: 143083, Россия, Московская область, Одинцовский район, санаторий «Барвиха».

Интернет-сайты:

[www.buzunov.ru](http://www.buzunov.ru) – персональный сайт Р.В. Бузунова

[www.sleepnet.ru](http://www.sleepnet.ru) – сайт Центра медицины сна ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха»

[www.rossleep.ru](http://www.rossleep.ru) – сайт Общероссийской общественной организации «Российское общество сомнологов»

**Биография**

* Родился в 1965 г. в городе Краматорске Донецкой области.
* В 1988 г окончил с отличием I-й Московский медицинский институт им. И.М. Сеченова.
* В 1988-90 годах обучался в клинической ординатуре по общей терапии на базе Центральной научно-исследовательской лаборатории Лечебно-оздоровительного объединения при Совете Министров СССР.
* В 1992-96 годах обучался в заочной аспирантуре по кардиологии на базе Учебно-научного центра Медицинского центра при Правительстве Российской Федерации и защитил кандидатскую диссертацию.
* В 1996 г прошел специализацию в области медицины сна на базе Учебно-научного центра и Центра реабилитации Медицинского центра Управления делами Президента РФ. Проходил дополнительное обучение в Швеции, Израиле и Германии.
* С 1996 г заведует кабинетом, а далее Центром медицины сна клинического санатория "Барвиха".
* В 1988 г. присвоена высшая квалификационная категория.
* С 1998 г. член Европейского общества по изучению расстройств сна.
* В 2003 г. защитил докторскую диссертацию на тему «Синдром обструктивного апноэ сна в сочетании с ожирением: особенности патогенеза, диагностики и лечения».
* С 2005 г. является научным руководителем по терапии санатория "Барвиха".
* В 2005 г. присвоено звание "Заслуженный врач Российской Федерации".
* С 2008 г. член Президиума Национального общества по сомнологии и медицине сна.
* С 2012 г. Президент Общероссийской общественной организации «Российское общество сомнологов». В настоящее время организация объединяет более 170 специалистов из 30 регионов России.

**Факт-лист**

* Один из наиболее известных в России специалистов в области медицины сна
* Руководитель крупнейшего в России Центра медицины сна, которое занимается диагностикой и лечением различных расстройств сна (6 врачей, 6 медсестер)
* Имеет многолетний опыт консультирования и лечения высших должностных лиц Российской Федерации, выдающихся деятелей науки, искусства и спорта
* В течение 7 лет руководит циклом усовершенствования врачей в области сомнологии. За это время обучение прошли около 250 врачей
* Принимал активное участие в создании более чем 20 сомнологических центров в России
* Автор ряда брошюр, посвященных проблемам сна («Советы по здоровому сну», «Как улучшить сон. Рекомендации для руководителей и бизнесменов» и др.)
* Создатель Системы улучшения сна доктора Бузунова, включающей ряд программ по улучшению качества сна:
- Однодневная программа комплексной оценки качества сна

- 12-дневные программы по диагностике и лечению бессонницы и синдрома обструктивного апноэ сна

- 4-недельная «Программа здорового сна доктора Бузунова»
- Программа улучшения сна топ-менеджеров и др.

* Занимается просветительской работой по вопросам улучшения качества сна среди населения, организует семинары, выступает с лекциями, принимает участие в телепередачах (около 60 телеэфиров в год, из них около 30 на федеральных телеканалах), публикует статьи и дает интервью в СМИ (радио, пресса)
* Эксперт в области гигиены сна и спальни, консультант по организации спального места в гостиничном бизнесе
* Автор более 90 научных статей и пособий

**Работа со СМИ**

Неоднократно участвовал на Первом канале в передачах: «Доброе утро», «Здоровье» с Еленой Малышевой, «Малахов+», «Другие новости», участвовал в съемках документального фильма «Управление сном» (1 час). Был гостем в телепередачах на каналах «Россия», «Россия 24», «НТВ», «ТВ3», «ТВ центр», «СТС», «Рен ТВ», «Настроение», «Домашний» и др.

Выступал на радио: «Маяк», «КП», «Радио России». «СИТИ-FM», «Свобода», «Финам ФМ».

Публиковал статьи и давал интервью в журналах, газетах и интернет-изданиях:

«Аргументы и факты», «Женские секреты», «Известия», «Коммерсант Власть», «Коммерсант», «Комсомольская правда», «Космополитен», «Красота и здоровье», «Максим», «Собеседник», «Московские ведомости», «Московский комсомолец», «Новая газета», «Новые известия», «Профиль», «Русский курьер», «Труд», «MK-RU», «E-news», «News-info» и др.

На сайте [www.buzunov.ru](http://www.buzunov.ru) можно ознакомиться с записями телепередач с участием Р.В. Бузунова (более 60 записей), а также с радиоинтервью и популярными статьями.

**Взаимодействие и сотрудничество**

Предлагаются следующие виды сотрудничества и взаимодействия:

**Руководителям здравоохранения и врачам:**

- Экспертная оценка проектов в области сомнологии;

- Содействие в организации сомнологических центров;

- Обучение сомнологии;

- Помощь в практической работе, разбор сложных клинических случаев.

**Пациентам:**

- консультации по расстройствам сна и расстройствам дыхания во сне;

- консультации по улучшению качества сна, гигиене сна и спальни;

- обследование и лечение пациентов с расстройствами сна в отделении медицины сна санатория «Барвиха».

**Журналистам:**

- проведение интервью, участие в радио- и телепередачах, посвященных проблемам сна.

**Бизнесменам и руководителям:**

- проведение семинаров, лекций и консультаций по вопросам улучшения сна топ-менеджеров;

- консультации владельцам гостиничного бизнеса по вопросам гигиены сна и спального места.

**Программа здорового сна доктора Бузунова**



Предлагаемая программа включает теоретическое обоснование рекомендаций, четкий план действий, инструмент самоконтроля и оценки результатов. Залогом успеха является вера в собственные силы и упорная работа над собой в течение одного месяца. Программа здорового сна показала высокую эффективность и рекомендуется для улучшения качества сна у практически здоровых лиц и у пациентов с бессонницей неорганического генеза.

**Программа включает в себя:**

Обоснование

4-х недельный план достижения здорового сна

Дневник сна для самоконтроля

Брошюра «Советы по здоровому сну»

**Ссылка на скачивание**: <http://buzunov.ru/wp-content/uploads/2012/09/buzunov_ru.zip>

**Жизнь с СИПАП 30-60-90**

Автор уникальной программы лечения обструктивного апноэ сна и адаптации к СИПАП-терапии «Жизнь с СИПАП 30-60-90». В два раза большая приверженность лечению, нежели в других российских и зарубежных сомнологических центрах! Подробности: <http://buzunov.ru/programma-doktora-buzunova-zhizn-s-sipap-30-60-90/>